

# VOTRE BEAUTÉ

nouvelle  
formule

**l'effet  
lifting**

avec ces  
crèmes,  
plus de  
scalpel

**parfums  
& make-up**  
vous détestiez  
les roses,  
vous allez les  
adorer

**peau  
cheveux  
corps**

les bons carburants  
antifatigue

**25 à 60 ans**  
**cahier  
spécial**  
vos questions  
les réponses  
des pros

**coloration**  
c'est moi  
la championne  
de la couleur

**sexisme**  
le job est  
pour la blonde  
au bonnet D

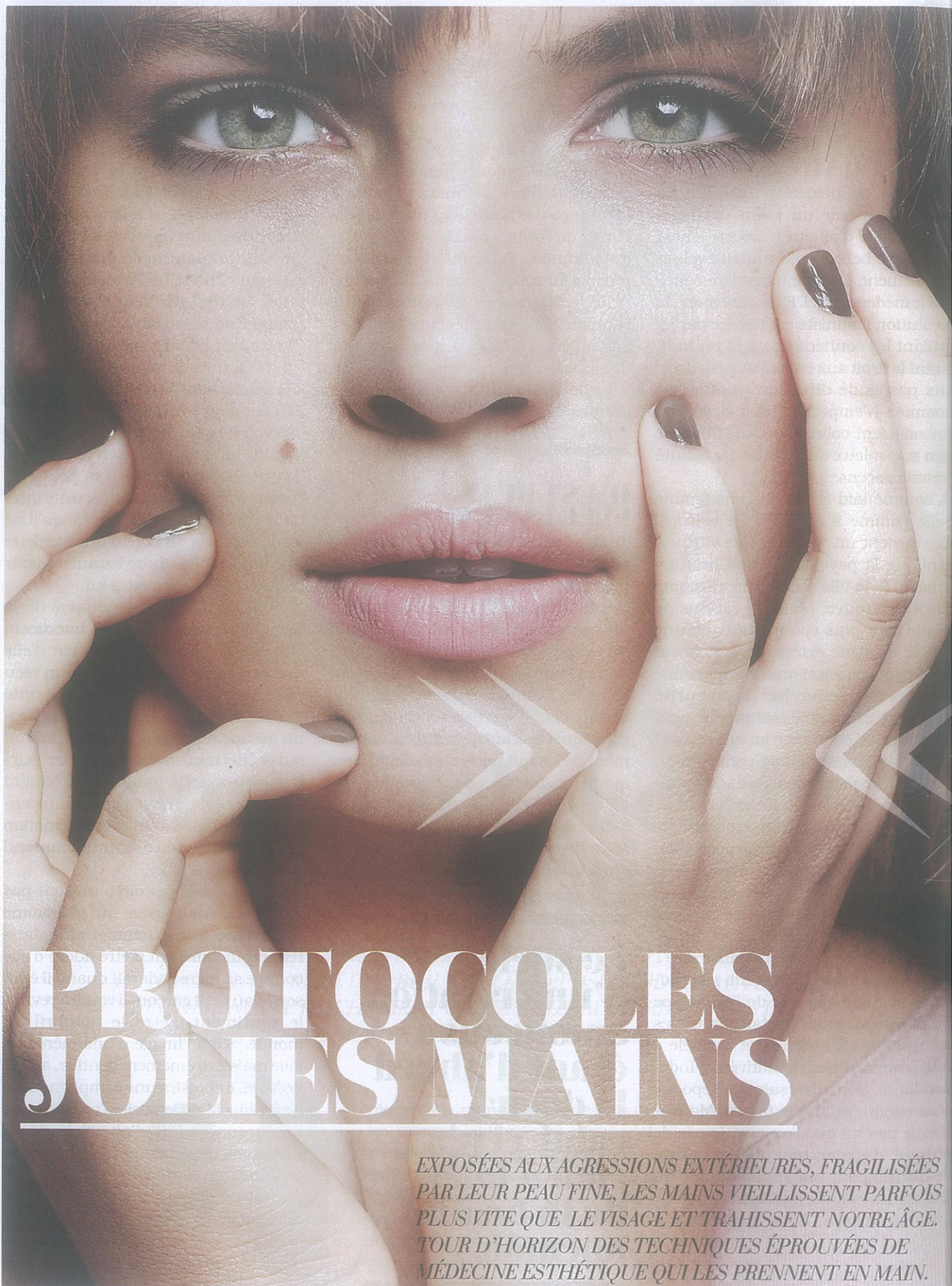
février-mars 2014

L 15858 - 866 - F: 3,50 € - RD



esthétique

PAR Anne-Marie Attali



# PROTOCOLES JOLIES MAINS

*EXPOSÉES AUX AGRESSIONS EXTÉRIEURES, FRAGILISÉES PAR LEUR PEAU FINE, LES MAINS VIEILLISSENT PARFOIS PLUS VITE QUE LE VISAGE ET TRAHISSENT NOTRE ÂGE. TOUR D'HORIZON DES TECHNIQUES ÉPROUVÉES DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE QUI LES PRENNENT EN MAIN.*

**L**e vieillissement des mains se manifeste de plusieurs façons: taches pigmentaires, veines très apparentes, amincissement de la peau par perte de la graisse sous-cutanée et par déshydratation. Avant de penser aux remèdes, place à la prévention: protection solaire, hiver comme été, avec des crèmes anti-UV, hydratation quotidienne de la peau et entretien du film hydrolipidique avec des produits nourrissants comme l'huile de bourrache ou d'onagre, lavage avec un savon gras... Si, malgré cela, vos mains commencent à perdre leur fraîcheur, on peut les soigner et les embellir avec des protocoles de médecine esthétique éprouvés, non invasifs et pérennes, compatibles avec une vie sociale active.

## LA LUMIÈRE PULSÉE pour effacer les taches

«Les disgracieuses petites taches brunes qui s'installent sur les mains sont principalement dues à l'âge mais aussi et surtout à un trop-plein de soleil, remarque le D<sup>r</sup> Aïda Chériet, médecin esthétique. Les mélanocytes, ces cellules de la peau qui synthétisent la mélanine, substance déterminant la couleur de l'épiderme, se mettent alors à dysfonctionner et à produire un excès de mélanine. Les séances de lumière intense pulsée (IPL), appelée aussi lampe flash, représentent un traitement remarquable mais elles sont incompatibles avec une peau bronzée.»

**La séance.** Sur la zone concernée, le médecin passe une pièce à main émettant un flux lumineux dont les différentes longueurs d'ondes permettent de traiter, de façon indolore, une grande variété d'imperfections cutanées. Ensuite, application quotidienne d'une crème écran total.

**Les résultats.** Après trois à cinq séances, à quinze jours d'intervalle, l'épiderme apparaît progressivement net, sans taches, parfaitement unifié. L'énergie lumineuse stimule aussi la production de collagène, boostant la tonicité et la densité cutanées.

**Les effets secondaires.** Après chaque séance, les taches brunes peuvent foncer pour disparaître progressivement en une huitaine de jours.

**Le prix.** 120 € la séance.

**L'avis de VB.** Pendant toute la durée du protocole et un mois minimum après la fin de celui-ci, mieux vaut ne pas s'exposer aux UV. Pas question non plus, avant et après le traitement, de bronzette en cabine ni de gélules solaires ou de crème autobronzante.

## LE PEELING pour une réjuvenation globale

«Certains peelings représentent une solution intéressante pour lisser, tonifier et rajeunir les peaux mates ou très foncées sur lesquelles on ne peut pas utiliser de lumière pulsée, tout en supprimant d'inesthétiques taches brunes», remarque le D<sup>r</sup> Aïda Chériet.

**La séance.** D'abord, un peeling superficiel aux acides de fruits (temps de pose d'une minute) va éliminer les cellules mortes. On enchaîne avec l'application du Spot Peel (Dermaceutic), composé de différents acides, qui convient à tous les phototypes. Le médecin masse l'épiderme en insistant sur les taches. À la fin de la séance, le produit (transparent) demeure sur les mains et le rinçage est effectué par la patiente, le lendemain.

**Les résultats.** Après la première séance, la peau desquame et apparaît plus souple et plus lisse. Puis ces effets s'amplifient au fur et à mesure que se forme un nouveau collagène,

## COSMÉTO: LES GANTS ANTI-ÂGE

Filorga a mis au point des gants au pouvoir «presque» magique. En les portant une demi-heure, les mains sont revitalisées, souples et douces. Au bout de six semaines, taches, ridules, veines et tendons s'estompent. Le secret? Un cocktail d'actifs micro-encapsulés repulpants, nourrissants et antitaches dont les bénéfices perdurent six à huit heures. Hand-Filler<sup>®</sup>, 39 € la paire, réutilisable quinze fois.

➔ Plus d'infos sur [votrebeaute.fr](http://votrebeaute.fr)

tandis que les taches s'atténuent peu à peu pour disparaître en fin de protocole. Trois séances, espacées de trois semaines, sont nécessaires.

**Les effets secondaires.** La peau pèle et il faut la protéger avec une crème apaisante et nourrissante (K-Ceutic de Dermaceutic).

**Le prix.** De 150 à 200 € la séance.

**L'avis de VB.** Le Spot Peel, sans risque de rebond pigmentaire ni de blanchiment, est un traitement sûr, à conseiller aux peaux foncées.

## L'ACIDE HYALURONIQUE pour camoufler les veines apparentes et repulper

«Lorsque la peau des mains perd de sa densité, se fripe et laisse apparaître le réseau veineux, on la revitalise efficacement avec des injections d'acide hyaluronique», explique le D<sup>r</sup> Laurent Miralles, médecin esthétique.

**La séance.** «À l'aide d'une aiguille fine, j'injecte sur le dos de la main, un acide hyaluronique remarquable, Juvéderm<sup>®</sup> Volift<sup>®</sup> d'Allergan qui remplit avec délicatesse les creux inesthétiques. Lorsque la peau est très abîmée, j'ajoute deux oligoéléments essentiels à la réparation cellulaire (zinc et cuivre). Si les veines dilatées sont très apparentes, je complète par un nappage avec du Juvéderm<sup>®</sup> Hydrate<sup>™</sup>, un acide hyaluronique offrant une hydratation en profondeur.»

**Les résultats.** La texture souple et élastique du gel Volift<sup>®</sup>, permet un galbe harmonieux immédiat du dos des mains, sans effet «boudiné», comme c'était parfois le cas avec d'autres produits. Une séance par an suffit pour des bénéfices pérennes.

**Les effets secondaires.** Possibilité d'un léger œdème et/ou d'hématomes disparaissant rapidement grâce à l'application de quelques gouttes d'huile essentielle d'immortelle (hélébrisse).

**Le prix.** 500 € la séance.

**L'avis de VB.** Ce protocole convient aux plus douillettes, tous les acides hyaluroniques utilisés contenant un anesthésique local, la lidocaïne.