



NOTRE BEAUTÉ

août
2012

SMÉTO
er-pouvoir
loe vera

e-up
onnes
iations
uleurs

ances
uscler
musant

esthétique
10 soins express
pour un été canon

faites-vous
L'OEIL KHÔL

Rajasthan
les rites
et secrets
des jolies
Indiennes

plein été

le guide beauté soleil
selon son type de peau

L 15858 - 853 - F: 3,00 € - RD



esthétique

DIX SOINS PIN-UP EN EXPRESS

Encore quelques semaines avant de partir en vacances et juste le temps de s'offrir un ou deux traitements, rapides, efficaces, peu ou pas invasifs, pour être éblouissante. Opération séduction en dix propositions. Avec, en prime, l'avis de spécialistes, médecins esthétiques, chirurgiens plasticiens, dermatologues...

PAR ANNE-MARIE ATTALI

1 UN BRONZAGE SANS DÉRAPAGE

Un hâle parfait, bien homogène et durable, ne s'improvise pas sur la plage. Il faut anticiper en offrant à la peau, environ un mois avant, un protocole spécifique. « La vitamine C, injectée sur le visage à travers de multiples papules avec une petite aiguille de mésothérapie, joue un rôle majeur dans la préparation au soleil, précise le D^r Aida Cheriet, médecin morphologique et anti-âge. En inhibant la synthèse de la mélanine, elle prévient l'apparition des petites taches brunes disgracieuses, dues à des expositions prolongées et répétées aux UV. Mais ce n'est pas tout ! Grâce à ses remarquables propriétés antioxydantes, elle maintient l'architecture du tissu conjonctif, tout en protégeant le collagène et en stimulant sa fabrication. » Pour ajouter un effet tenseur et repulpant à ce traitement, le médecin associe, en général, de l'acide hyaluronique à la vitamine C. Et pour booster les bénéfices, on démarre la séance avec un peeling superficiel à l'acide glycolique. Résultat : une peau nette, fraîche, prête pour un hâle éclatant.

Le prix : 150 € la séance complète (peeling et injections).

L'avis de VB : une seule séance suffit pour préparer la peau au soleil. Mais, si elle est très abîmée, l'idéal est de prévoir trois rendez-vous à dix jours d'intervalle.