



NOTRE BEAUTÉ

août
2012

SMÉTO
er-pouvoir
loe vera

e-up
onnes
iations
uleurs

ances
uscler
musant

esthétique
10 soins express
pour un été canon

faites-vous
L'OEIL KHÔL

Rajasthan
les rites
et secrets
des jolies
Indiennes

plein été

le guide beauté soleil
selon son type de peau

L 15858 - 853 - F: 3,00 € - RD



esthétique

DIX SOINS PIN-UP EN EXPRESS

Encore quelques semaines avant de partir en vacances et juste le temps de s'offrir un ou deux traitements, rapides, efficaces, peu ou pas invasifs, pour être éblouissante. Opération séduction en dix propositions. Avec, en prime, l'avis de spécialistes, médecins esthétiques, chirurgiens plasticiens, dermatologues...

PAR ANNE-MARIE ATTALI

1 UN BRONZAGE SANS DÉRAPAGE

Un hâle parfait, bien homogène et durable, ne s'improvise pas sur la plage. Il faut anticiper en offrant à la peau, environ un mois avant, un protocole spécifique. « La vitamine C, injectée sur le visage à travers de multiples papules avec une petite aiguille de mésothérapie, joue un rôle majeur dans la préparation au soleil, précise le D^r Aida Cheriet, médecin morphologique et anti-âge. En inhibant la synthèse de la mélanine, elle prévient l'apparition des petites taches brunes disgracieuses, dues à des expositions prolongées et répétées aux UV. Mais ce n'est pas tout ! Grâce à ses remarquables propriétés antioxydantes, elle maintient l'architecture du tissu conjonctif, tout en protégeant le collagène et en stimulant sa fabrication. » Pour ajouter un effet tenseur et repulpant à ce traitement, le médecin associe, en général, de l'acide hyaluronique à la vitamine C. Et pour booster les bénéfiques, on démarre la séance avec un peeling superficiel à l'acide glycolique. Résultat : une peau nette, fraîche, prête pour un hâle éclatant.

Le prix : 150 € la séance complète (peeling et injections).

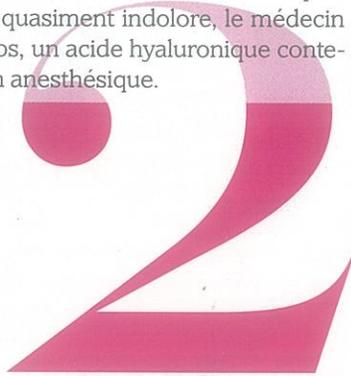
L'avis de VB : une seule séance suffit pour préparer la peau au soleil. Mais, si elle est très abîmée, l'idéal est de prévoir trois rendez-vous à dix jours d'intervalle.

UN VENTRE BIEN LISSE

En maillot deux-pièces, on a envie d'assurer et d'être glamour... «Trois cas d'imperfections abdominales peuvent se présenter, précise le D^r Marie-Hélène Charavel, médecin esthétique. Des plis horizontaux formant des drapés au niveau des côtes ou bien des rides, elles aussi horizontales, apparaissant en position assise et qui restent présentes lorsqu'on est debout ou encore, souvent chez des patientes maigres et sportives, des sillons verticaux partant de la base du sternum pour aller jusqu'au nombril. Pour chacune de ces situations, le traitement est identique : des injections d'un acide hyaluronique spécifique (Juvederm® Ultra 3 et 4 ou Surgiderm®, des laboratoires Allergan).» Instantanément, les rides s'estompent et l'abdomen apparaît lisse, tonique et homogène. Aucun effet secondaire. Les bénéfices s'amplifient progressivement pour être optimaux au bout d'environ trois semaines... Et la bonne nouvelle, c'est que les résultats durent très longtemps (trois ans, et même, en général, beaucoup plus).

Le prix : à partir de 700 €.

L'avis de VB : bien que l'abdomen soit une zone peu sensible et le traitement quasiment indolore, le médecin utilise, la plupart du temps, un acide hyaluronique contenant, dans sa formule, un anesthésique.



UNE PEAU RÉGÉNÉRÉE

Peau terne, fatiguée, déshydratée, teint brouillé ? On mise sur le PRP (plasma riche en plaquettes), dont raffolent les stars hollywoodiennes. «Utilisées depuis plus d'une dizaine d'années en chirurgie ophtalmique, cardiaque, orthopédique, dentaire ou réparatrice pour améliorer la cicatrisation, les injections d'extraits plaquettaires autologues (c'est-à-dire provenant de la patiente elle-même) arrivent aujourd'hui en France pour traiter différents problèmes esthétiques : revitalisation du visage, du cou, du décolleté, des mains et des cheveux», précise le D^r Katia Taoueb*, médecin esthétique. Le protocole est pratiqué avec un kit à usage unique. Le médecin effectue un prélèvement sanguin (inutile d'être à jeun) qui est aussitôt centrifugé afin de séparer le plasma des globules rouges. Puis il isole de ce plasma la partie riche en plaquettes. La quantité obtenue permet de traiter l'ensemble du visage. Le PRP est injecté à l'aide d'une petite aiguille sur les zones concernées, tous les centimètres. La séance dure moins d'une heure, et il n'y a pas d'effet secondaire notoire. Trois à quatre jours plus tard, les facteurs de croissance sont libérés, stimulant la synthèse du collagène et de l'élastine, améliorant la vascularisation des tissus. Résultat : une revitalisation remarquable (peau plus souple, plus tonique, plus lumineuse, cernes atténués, repousse capillaire). Des bienfaits qui vont, progressivement, s'optimiser.

Le prix : 700 à 1 000 € la séance. Traitement d'attaque : une séance mensuelle pendant deux mois. Puis, en entretien, une à deux par an.

L'avis de VB : les injections de PRP apportent une régénération qui ralentit le vieillissement cutané mais elles ne sont pas destinées à combler les rides. Elles représentent une formidable solution pour toutes les femmes réticentes à l'idée de se faire injecter des molécules synthétiques. Les risques d'intolérance sont quasi inexistantes. Et le résultat est toujours naturel car on recrée du nouveau tissu avec des cellules vivantes.

*Centre médical Pierre-I^{er}-de-Serbie, Paris 16^e, tél. 01 40 70 17 27, www.medecine-esthetique-paris.net.



DES JAMBES PLUS LÉGÈRES

La chaleur est, pour vous, synonyme de gonflement des pieds, des chevilles, des jambes ? Un nouvel appareil, le Fullskin, dernier-né de la marque Skinexians, spécialisée en dépressothérapie, peut mettre fin à ce calvaire. La technique ? Une pièce à main munie d'une tête de soin spécifique assure un palper-rouler depuis les chevilles jusqu'aux hanches, tandis qu'une autre enchaîne avec des manœuvres d'aspiration. Une double action particulièrement efficace pour désengorger et raffermir les tissus, défibroser la cellulite, drainer les toxines, réactiver en profondeur la circulation sanguine et lymphatique. Dès la fin de la première séance, les jambes lourdes semblent vraiment allégées, mais il faut persévérer pendant dix séances pour que le processus de réveil cellulaire soit parfaitement relancé.

Le prix : 85 € la séance de 45 minutes. Le bon rythme : deux séances par semaine. Renseignements au Centre médical Linline, 12, rue des Pyramides, Paris 1^{er}, tél. 01 42 86 00 90, www.linline.fr.

L'avis de VB : à recommander à celles qui ne supportent pas le palper-rouler manuel, souvent très douloureux.



DES AISSELLES BIEN AU SEC

Transpirer est une fonction physiologique normale qui régule la température corporelle, affirment à l'unanimité les médecins. Mais lorsque ce phénomène s'amplifie, dotant d'horribles auréoles la petite robe noire que l'on a enfilée il y a moins d'une heure, on fait quoi ? « Cette transpiration excessive au niveau des aisselles, dite hyperhidrose axillaire, peut être traitée de trois façons différentes, avec des gestes, chirurgicaux ou non, légers, rapides et efficaces instantanément (ou presque) », explique le Dr Jean-Claude Dardour, chirurgien esthétique.

Injections de toxine botulique : performantes mais temporaires. Ces injections vont « inactiver » les glandes sudoripares en empêchant un neuromédiateur, l'acétylcholine, d'exercer l'action stimulante qu'il produit habituellement sur celles-ci. Après avoir appliqué une crème anesthésiante, le médecin injecte le produit, à l'aide d'une aiguille très fine, à raison de vingt-cinq points par aisselle. En un quart d'heure, la zone est traitée, et sans effet secondaire. Les bénéfices, qui commencent à apparaître au bout de cinq à six jours, durent environ six mois.

Le prix : 800 €.

Liposuction des glandes sudoripares : partiellement radicale. Pratiqué sous anesthésie locale, au cabinet médical, par un chirurgien, cet acte consiste à détruire puis à aspirer les glandes sudoripares à l'aide d'une petite canule à bord légèrement râpeux, introduite à travers une mini-incision sous les aisselles. Le tout, en une vingtaine de minutes, sans cicatrice, ni suite opératoire. Les résultats sont immédiats et définitifs mais pas radicaux à 100 %, car cette technique se pratique « à l'aveugle » et quelques glandes sudoripares peuvent avoir été épargnées.

Le prix : 1 700 €.

Ablation des glandes sudoripares : des résultats définitifs. Le chirurgien pratique, au bloc opératoire, sous anesthésie locale, une petite incision lui permettant de soulever la peau, puis il prélève les glandes sudoripares. On quitte la clinique deux heures plus tard. Bénéfices immédiats et définitifs. La cicatrice, qui se fond dans les plis de l'aisselle, devient vite invisible. Dans la foulée, on bénéficie d'une véritable épilation définitive car les bulbes pileux, situés dans la même région que les glandes sudoripares, sont, eux aussi, supprimés.

Le prix : 2 000 à 2 500 €, auxquels s'ajoutent environ 500 € de bloc opératoire.

L'avis de VB : ces traitements sont tous très performants. À vous de choisir celui correspondant à vos attentes.

L'ÉPILATION "DÉFINITIVE" DES PEAUX BRONZÉES

Désormais, il n'est plus nécessaire d'attendre un débronzage total pour pouvoir bénéficier d'une épilation « définitive » au laser. Grâce au nouvel appareil Soprano® XLi d'Alma Lasers®, les poils indésirables d'une peau claire comme ceux d'une peau foncée, et même bronzée, peuvent être éliminés. Après avoir enregistré tous les renseignements concernant la patiente (poids, taille, sexe, phototype, zones à épiler), le processeur exclusif du Soprano XLi va concocter le traitement « sur mesure » le plus approprié. Le médecin remet à la patiente des lunettes protectrices puis il applique un gel sur la zone concernée. « Le traitement est si doux et agréable qu'aucune crème anesthésiante n'est nécessaire, remarque le Dr Dominique Denjean, dermatologue. Les passages multiples de la pièce à main émettent de très brèves pulsations de lumière infrarouge qui pénètrent, de façon sélective, dans le derme afin d'élever doucement la chaleur au niveau du bulbe folliculaire, d'endommager la structure pileuse et d'empêcher la repousse. » Le tout, sans douleur et sans dommages sur les tissus environnants.

Le prix : aisselles, à partir de 90 €; demi-jambes, à partir de 180 €; maillot, simple à intégral, 100 à 200 €. Le bon rythme : pour les jambes, environ cinq séances (une tous les deux mois). Renseignements au 01 42 67 57 16 et sur www.clinicallcenter.fr.

L'avis de VB : chaque séance est deux fois plus courte qu'avec un laser traditionnel, moins d'une demi-heure pour des demi-jambes. Un formidable gain de temps !

DES LÈVRES RÉHYDRATÉES ET PULPEUSES

Garder tout l'été des lèvres gourmandes, bien lisses et fraîches malgré l'agression des UV, de la mer ou du chlore, du sable et du vent : mission impossible ? « Non, affirme le Dr Marie-Thérèse Bousquet, médecin esthétique. Pour lutter contre le vieillissement des lèvres tout en respectant les souhaits des femmes qui, toutes, exigent un effet ultra-naturel, les laboratoires Q-Med ont créé un produit novateur : Restylane® Lip Refresh. Il s'agit d'un acide hyaluronique dont la texture, finement micronisée, se répartit de façon homogène, apportant velouté et douceur, sans aucune action volumatrice. À partir de deux points de piqûre, pratiqués à chacune des commissures de la bouche, on dépose, à l'aide d'une petite canule, quelques gouttes de gel dans les muqueuses, inférieure et supérieure. Instantanément, l'effet hydratant s'installe. » Une seule séance suffit pour améliorer et/ou préserver, pendant six à huit mois, la texture et l'hydratation des lèvres.

Le prix : 300 €.

L'avis de VB : conçu aussi bien pour les femmes que pour les hommes, Restylane® Lip Refresh donne un résultat vraiment naturel. Et, grâce à la présence d'un anesthésique local (la lidocaïne), le traitement est totalement indolore.

UN OVALE REDESSINÉ

Un profil parfait, aux contours nets, pour être la plus belle sur les photos de vacances ? Avec une seule séance de moins d'une heure, sans bistouri ni anesthésie... On fonce ! « L'originalité du traitement réside dans l'utilisation d'un produit spécifique : Radiesse®, du laboratoire Merz Aesthetics, explique le D^r Laurent Dumas, chirurgien plasticien. Il s'agit d'un gel aqueux, biodégradable et biocompatible avec l'organisme dans lequel se trouvent en suspension des microsphères d'hydroxylapatite de calcium (CaHA), un composant identique au constituant minéral des os et des dents. Radiesse possède donc des propriétés de régénérateur tissulaire. Ainsi, à l'effet liftant immédiat s'ajoutent une stimulation de la production de collagène et la fabrication progressive de nouveaux tissus. Les microparticules se trouvent doucement remplacées par un maillage naturel tout neuf qui va continuer à donner à l'ovale un aspect net et ferme. On assiste à un véritable "verrouillage" collagénique. » Deux injections, pratiquées avec une petite canule à bout rond, de chaque côté du visage, au niveau de la ligne mandibulaire, suffisent pour faire disparaître des bajoues disgracieuses. Sans éviction sociale ni effet secondaire.

Le prix : à partir de 700 €.

L'avis de VB : cette technologie, issue de la recherche en implants prothétiques, est utilisée en rhumatologie, ophtalmologie et dentisterie depuis de nombreuses années. Une garantie de sécurité.

UN CORPS DE SIRÈNE

Une silhouette harmonieuse, c'est une ligne sans amas graisseux disgracieux, mais c'est aussi du muscle. Votre allié pour un corps canon en un temps record : le Système Maximus™. « L'efficacité remarquable de cet appareil médical, non invasif, repose sur l'association originale, au sein d'une même machine, de la radiofréquence de pointe TriLipo™ à un courant de contraction musculaire », précise le D^r Ghislaine Beilin, médecin esthétique. Avec un mouvement de balayage continu, le médecin passe sur la peau l'embout de la pièce à main équipé de plusieurs groupes de trois électrodes. La température de l'épiderme atteint doucement 40°C et, en profondeur, 55 à 60°C. Dans le même temps, des courants pulsés basse fréquence stimulent les muscles sous-jacents de la peau. Résultat : des muscles progressivement béton et, grâce à l'effet thermique de la radiofréquence tripolaire, qui agit à la fois sur les couches superficielles et profondes du derme, une meilleure tonicité cutanée et la disparition des surcharges graisseuses. Ces dernières, liquéfiées, sont évacuées naturellement par le sang et la lymphe. Dès la fin de la première séance, l'effet minceur est visible et mesurable.

Le prix : 150 € la séance. Compter quatre à cinq séances, à raison d'une par semaine, pour le traitement complet d'une zone.

L'avis de VB : pas de panique ! La chaleur, sécurisée et contrôlée en permanence, est très supportable.

LE MAKE-UP PERMANENT

Vous rêvez d'un maquillage infailible qui épicerait votre hâle, aussi présent dans l'eau et sur le sable, que le soir, aux chandelles ? Osez le maquillage permanent ! Première étape : application d'une crème anesthésiante sur les zones concernées. Puis, un appareil spécifique, ressemblant à un stylo doté, en son extrémité, de petites aiguilles à usage unique soudées entre elles, va permettre d'implanter, superficiellement, des pigments d'origine minérale, garantis purs et non toxiques. « Pour obtenir une bouche gourmande, glamour, on met en valeur l'arc de Cupidon (partie médiane de la lèvre supérieure) avec une teinte beige ou blanche légèrement irisée », explique Maud Ravier, qui, depuis plus de douze ans, sublime subtilement le visage des people et des mannequins. « Et pour tapisser l'arcade sourcilière de reflets "accroche-lumière", on crée, sous la queue du sourcil, un ombrage légèrement doré. Immédiatement, le regard gagne en intensité. »

Le prix : arc de Cupidon, arcades sourcilières, 200 € pour chacune de ces zones.

Renseignements au 06 64 68 63 63 et sur www.maud-maquillage-permanent.com.

L'avis de VB : pendant quelques semaines, un écran total est indispensable sur les zones traitées car le soleil empêche la fixation des pigments.